Förslag på pressmeddelande – trängsel

**Många fina naturområden att upptäcka i ...**

**Pandemin har medfört att allt fler söker sig ut i naturen. Det är i grunden positivt, men har i vissa fall också bidragit till trängsel och ökat slitage. Här ger ... tips på ett antal naturområden i länet där besökstrycket är lite lägre.**

– Vissa naturområden lockar ett väldigt stort antal besökare, till exempel ... och ... Därför kan det vara bra att passa på att utforska nya områden med lägre besökstryck. För att underlätta har vi sammanställt en lista med flera olika områden som är väl värda ett besök i ..., säger ...

Det stora naturintresset har i vissa fall medfört överfulla parkeringar, trängsel vid eldstäder och raststugor, ökad nedskräpning och ett ökat slitage på naturen. Genom att tipsa om nya naturområden hoppas ... kunna sprida ut besökarna mer, så att alla hjälps åt att minska trängseln.

**Exempel på fina naturområden med färre besökare**

Ett par rader om några olika naturområden i länet, regionen eller kommunen + ev länk till kompletterande lista

**Mer information**

Naturvårdsverket har tagit fram en checklista för ett hållbart friluftsliv med tips på vad du ska tänka på när du ska besöka naturen.

* Det finns många fina platser i naturen. Passa gärna på att utforska nya områden med lägre besökstryck nu när det är många ute.
* Är det möjligt att lämna bilen hemma? Kanske kan du cykla, gå eller använda dig av kollektivtrafik för att ta dig till naturområdet. Då slipper du parkeringskaoset.
* Välj en bra tid. Kolla upp området du ska besöka i förväg, till exempel via kommunen eller länsstyrelsen, och försök undvika tillfällen när besökstrycket är stort.
* Naturen är finare utan skräp. Packa ner en påse för skräp och matrester så att det inte blir kvar något i naturen, utan kommer med hem igen.
* Grilla korv? Elda på anvisade platser. Tänk på brandrisken och kolla upp vad som gäller på platsen du ska besöka, till exempel om det är eldningsförbud.
* Ska du besöka ett naturreservat eller en nationalpark? Här kan allemansrätten vara begränsad. Kolla alltid vad som gäller innan du ger dig ut.
* Upptäcker du Sverige med husbil eller husvagn? Friheten är stor, men har du koll på vad som gäller? Det är inte tillåtet att köra i terrängen, och reglerna för var du får övernatta skiljer sig från kommun till kommun.
* Låt hunden följa med ut. Ha den gärna kopplad. Det är framför allt viktigt under perioden, mars–augusti när djuren får ungar. Då får hunden inte springa lös där det finns vilt.
* Den bästa fjällupplevelsen får du om du är förberedd. Fjällsäkerhetsrådet har tips och råd för härliga och säkra fjällturer.

<https://www.naturvardsverket.se/Ta-hand-om-varandra-och-naturen/>

**Kontakt**

Namn och kontaktuppgifter