Förslag på pressmeddelande – skräp, m.m.

**Tips för hänsynsfulla naturupplevelser**

**Pandemin har medfört att allt fler söker sig ut i naturen, även många ovana besökare. Det är i grunden positivt, men har i vissa fall också bidragit ökad nedskräpning och ökat slitage. Här tipsar ... om hur man kan bidra till ett mer hänsynsfullt friluftsliv, utan skräp, trängsel och parkeringskaos**

Naturen får oss att må bra. Det har många upptäckt det senaste året. Till vissa naturområden kommer ett väldigt stort antal besökare, vilket bland annat medfört överfulla parkeringar, trängsel vid eldstäder och raststugor, ökad nedskräpning och ett ökat slitage på naturen.

... har därför sammanställt ett antal tips på vad man ska tänka på, både innan man ger sig ut i naturen, och när man är på plats.

– När det gäller skräp är grundregeln att inte lämna kvar någonting i naturen. Det man tar med sig ut i naturen ska också följa med hem. För att underlätta är det bra att ta med en påse för att samla skräpet i, säger ...

Ett annat tips är att utforska nya områden där antalet besökare är färre. På länsstyrelsens webbplats under rubriken ”besöksmål” finns information om nationalparker och naturreservat som är värda ett besök. Där finns även information om infrastrukturen i området, till exempel hur det ser ut med parkering, om det går att köpa mat och dryck, var det finns raststugor och vindskydd, samt information om leder.

**Checklista för ett hållbart friluftsliv**

* Det finns många fina platser i naturen. Passa gärna på att utforska nya områden med lägre besökstryck nu när det är många ute.
* Är det möjligt att lämna bilen hemma? Kanske kan du cykla, gå eller använda dig av kollektivtrafik för att ta dig till naturområdet. Då slipper du parkeringskaoset.
* Välj en bra tid. Kolla upp området du ska besöka i förväg, till exempel via kommunen eller länsstyrelsen, och försök undvika tillfällen när besökstrycket är stort.
* Naturen är finare utan skräp. Packa ner en påse för skräp och matrester så att det inte blir kvar något i naturen, utan kommer med hem igen.
* Grilla korv? Elda på anvisade platser. Tänk på brandrisken och kolla upp vad som gäller på platsen du ska besöka, till exempel om det är eldningsförbud.
* Ska du besöka ett naturreservat eller en nationalpark? Här kan allemansrätten vara begränsad. Kolla alltid vad som gäller innan du ger dig ut.
* Upptäcker du Sverige med husbil eller husvagn? Friheten är stor, men har du koll på vad som gäller? Det är inte tillåtet att köra i terrängen, och reglerna för var du får övernatta skiljer sig från kommun till kommun.
* Låt hunden följa med ut. Ha den gärna kopplad. Det är framför allt viktigt under perioden, mars–augusti när djuren får ungar. Då får hunden inte springa lös där det finns vilt.
* Den bästa fjällupplevelsen får du om du är förberedd. Fjällsäkerhetsrådet har tips och råd för härliga och säkra fjällturer.

**Mer information**

På Naturvårdsverkets webbplats finns fler tips och råd:

<https://www.naturvardsverket.se/Ta-hand-om-varandra-och-naturen/>

**Kontakt**

Namn och kontaktuppgifter