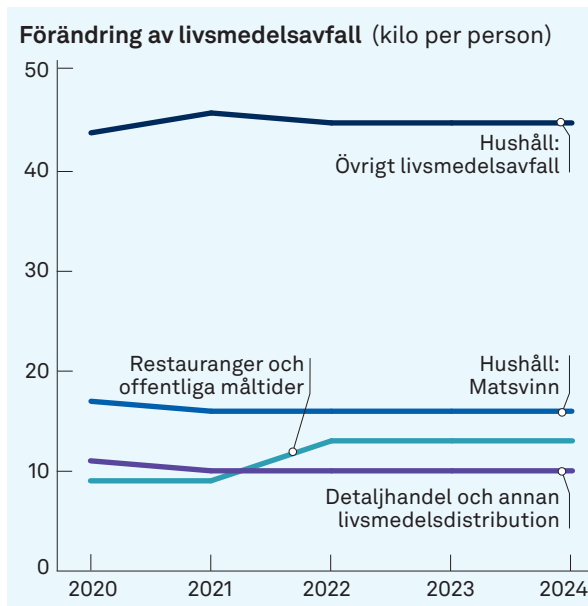


Livsmedelsavfall och matsvinn



Under 2024 uppkom i Sverige 880 000 ton livsmedelsavfall i butiks- och konsumentledet, vilket inkluderar detaljhandel, grossister, restauranger, offentliga måltider och hushåll. Det motsvarar 84 kilogram per person. Den totala mängden för dessa led har inte minskat sedan 2020 utan ligger mer eller mindre på samma nivå.

Förändringen av totalt uppkommet livsmedelsavfall för hela livsmedelskedjan kan analyseras först när data för primärproduktion (jordbruk och fiske) och livsmedelsindustri tagits fram.

Hushållen kastar mest, men det är inte främst matsvinn

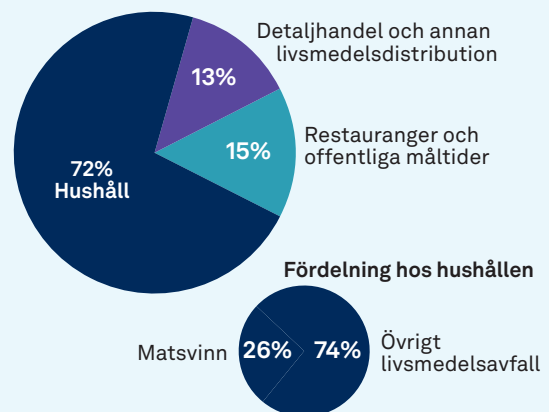
Hushållen står för mer än 70 procent av livsmedelsavfallet i butiks- och konsumentledet medan resterande mängder kommer från detaljhandel och grossister samt restauranger och offentliga måltider.

Hushållens siffra fördelas på 26 procent ätbart livsmedelsavfall (så kallat matsvinn) och 74 procent övrigt livsmedelsavfall, det vill säga icke ätbart, enligt Naturvårdsverkets undersökningar. Per person uppkom 16 kilogram matsvinn och 45 kilogram övrigt livsmedelsavfall i hushållen. Då ingår inte mat och dryck som hålls i avloppet.

Livsmedelsavfall från detaljhandeln bedöms i stort sett uteslutande bestå av mat som skulle sålts, men i stället blivit matsvinn. En betydande andel av livsmedelsavfallet från restauranger bedöms bestå av skal, rens och beredningsrester, precis som hos hushållen.

Livsmedelsavfall per led 2024

Fördelning i butiks- och konsumentledet per person. Endast fast avfall, inte mat och dryck till avloppet.



Långt kvar till etappmålet för minskat matsvinn

I Sverige har arbetet med att minska matsvinnet pågått under flera år. För arbetet finns en nationell handlingsplan som har tagits fram gemensamt av Livsmedelsverket, Jordbruksverket och Naturvårdsverket.

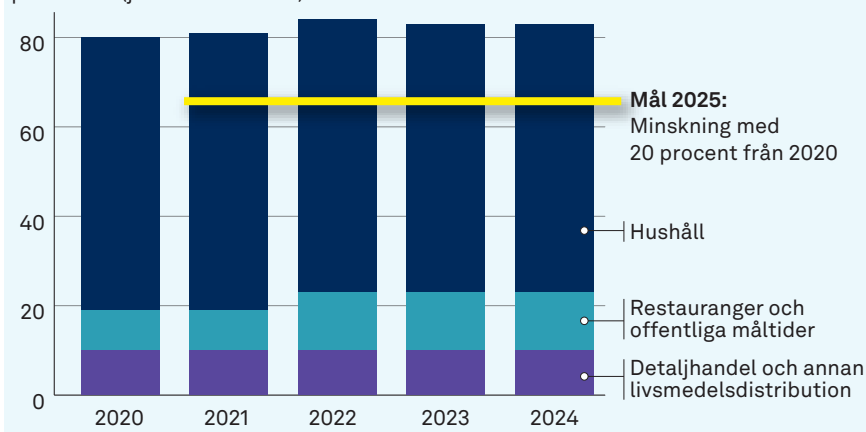
För uppföljning av matsvinnsarbetet beslutade regeringen 2020 om två nationella etappmål:

- Matsvinnet ska minska så att det sammantagna livsmedelsavfallet minskar med minst 20 viktprocent per capita från 2020 till 2025.
- En ökad andel av livsmedelsproduktionen ska nå butik och konsument 2025.

Eftersom uppkommet livsmedelsavfall 2024, räknat per person för butiks- och konsumentledet, är på samma nivå som 2020 syns ingen förändring i statistiken motsvarande det första målet.

Mängd livsmedelsavfall jämfört med etappmålet (kilogram per person)

Mängderna från nedanstående led i livsmedelskedjan har legat så gott som stilla från 2020 till 2024, trots målet på en 20-procentig minskning. Notera att mängder från primärproduktion (jordbruk och fiske) och livsmedelsindustri inte redovisas.



Bindande EU-mål för att minska matsvinnet

Som en del i ambitionen att halvera matsvinnet enligt Agenda 2030 har EU beslutat om bindande mål vid revideringen av avfallsdirektivet (EU) 2025/1892.

Medlemsländerna ska till 2030 reducera mängden livsmedelsavfall med:

- 10 procent totalt i livsmedelsindustrin
- 30 procent sammanlagt per person i butiks- och konsumentledet

Basåret är ett genomsnitt av uppkomna mängder per år 2021 till 2023, om inte medlemslandet ansöker och medges ett tidigare basår av kommissionen.

Direktivet ställer också krav på särskilt avfallsförebyggande program och vilka åtgärder medlemsstaterna minst måste genomföra.

MER INFORMATION

Resurseffektivitetssenheten, Naturvårdsverket,
010-698 10 00, avfallsstatistik@naturvardsverket.se

Läs mer:

[Naturvårdsverkets fakta om matsvinn och livsmedelsavfall](#)

© Naturvårdsverket 2025

Text och utformning: SMED, Svenska MiljöEmissionsData