

# SMÅ SAKER FÖR EN STÖRRE UPPLEVELSE

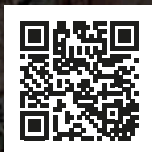
På [sverigesnationalparker.se](http://sverigesnationalparker.se) finns all information du behöver för att planera ett besök. Du hittar kartor, information om naturum med utställningar, vad du kan uppleva under olika årstider, tillgänglighet för bland annat barnvagnar och rullstolar, vilka regler som gäller och mycket mer.



Alla nationalparker har information om sevärdheterna på plats. Om du vill uppleva mer är det bra att ta med kikare och kanske ladda ner appar i telefonen om djurliv och växter. Alternativt ta med flora och fågelbok.



Sparvugglan är Sveriges minsta uggle. Den blir 15-19 cm hög.



Läs mer på [sverigesnationalparker.se](http://sverigesnationalparker.se)

## SVERIGES NATIONALPARKER *EN GUIDE TILL VÅR FINASTE NATUR*



2025, Arkitektkopia, ISBN: 978-91-620-8945-0

Ansvarig för Sveriges nationalparker.  
[naturvardsverket.se](http://naturvardsverket.se)



# UPPTÄCK SVERIGES NATIONALPARKER

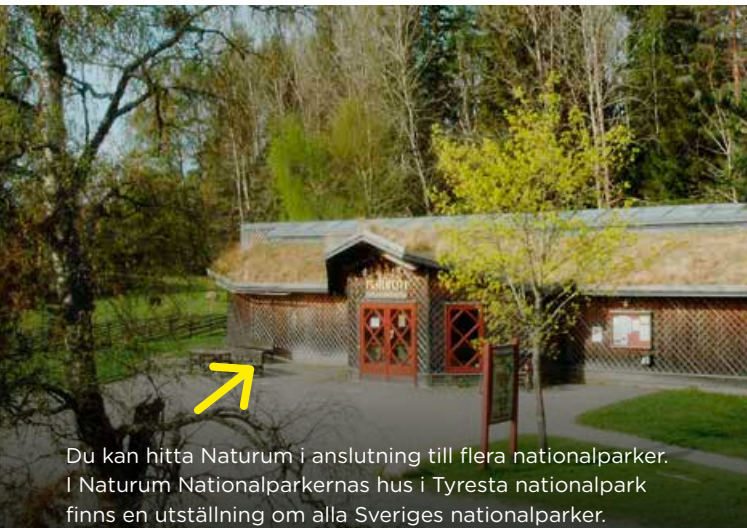
Nationalpark är det starkaste skydd ett naturområde kan få. Det ges bara till de finaste och mest värdefulla områdena i det svenska landskapet. Sveriges nationalparker bildar en storlagen och varierad helhet - från Söderåsens lummiga bokskogar till Sareks dramatiska fjällvärld. Från Kosterhavets myllrande korallrev till Gotska Sandöns böljande sanddyner och Tivedens trolska skogar.

## VISSTE DU ATT?

Sverige var först i Europa när man bildade de nio första nationalparkerna. Numera finns över 500 nationalparker i Europa.



FOTOGRAFER: Lars-Göran Abrahamsson, Peder Curman, Bengt Ekman, Johnér/Matton, Jan-Erik Nilsson, Mikael Svensson, Håkan Hjort, Andreas Lindahl, Fredrik Pleijel, Sven Halling



Du kan hitta Naturum i anslutning till flera nationalparker. I Naturum Nationalparkernas hus i Tyresta nationalpark finns en utställning om alla Sveriges nationalparker.

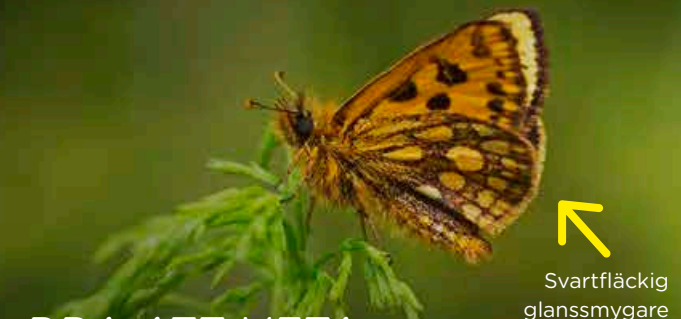
## VILKA HAR DU BESÖKT?

Kryssa i de nationalparker som du har besökt, och spara listan allt eftersom du upptäcker nya!

X	Datum	
<input type="checkbox"/>		1. ABISKO
<input type="checkbox"/>		2. STORA SJÖFALLET/STUOR MUORKKE
<input type="checkbox"/>		3. SAREK
<input type="checkbox"/>		4. PIELJEKAISE
<input type="checkbox"/>		5. SONFJÄLLET
<input type="checkbox"/>		6. HAMRA
<input type="checkbox"/>		7. ÄNGSÖ
<input type="checkbox"/>		8. GARPHYTTAN
<input type="checkbox"/>		9. GOTSKA SANDÖN
<input type="checkbox"/>		10. DALBY SÖDESKOG
<input type="checkbox"/>		11. VADVETJÄKKA
<input type="checkbox"/>		12. BLÅ JUNGFRUN
<input type="checkbox"/>		13. NORRA KVILL
<input type="checkbox"/>		14. TÖFSINGDALEN
<input type="checkbox"/>		15. MUDDUS/MUTTOS
<input type="checkbox"/>		16. PADJELANTA/BADJELANNDÄ
<input type="checkbox"/>		17. STORE MOSSE
<input type="checkbox"/>		18. TIVEDEN
<input type="checkbox"/>		19. SKULESKOGEN
<input type="checkbox"/>		20. STENSHUVUD
<input type="checkbox"/>		21. BJÖRNLANDET
<input type="checkbox"/>		22. DJURÖ
<input type="checkbox"/>		23. TYRESTA
<input type="checkbox"/>		24. HAPARANDA SKÄRGÅRD
<input type="checkbox"/>		25. TRESTICKLAN
<input type="checkbox"/>		26. FÄRNEBOFJÄRDEN
<input type="checkbox"/>		27. SÖDERÅSEN
<input type="checkbox"/>		28. FULUFJÄLLET
<input type="checkbox"/>		29. KOSTERHAVET
<input type="checkbox"/>		30. ÅSNEN
<input type="checkbox"/>		31. NÄMDÖSKÄRGÅRDEN

## UPPLEV NATUREN PÅ NÄRA HÅLL!

Våra nationalparker är alltid öppna, och du är alltid välkommen. Du kan utforska dem till fots, på skidor, med båt eller kanot och några simmande med snorkel och cyklop. Du kan uppleva storslagna vyer och små skimrande skalbaggar. Tystnaden och himlavalvet en stjärnklar natt.



## BRA ATT VETA:

- Vid nationalparkernas entréer finns oftast parkeringsplatser och orienteringstavlor med kartor och information om sevärdheter.
- Många parker har naturum, bemannade informationscentra, med utställningar och ibland servering. Öppettiderna kan variera.
- Hundar är ofta - men inte alltid - välkomna så länge de hålls kopplade. Ibland får de inte vara med för att de kan störa fågel- och djurliv eller renskötsel.
- Allemansrätten gäller inte fullt ut i våra nationalparker. Mer information om särskilda regler finns på webben.



**Guldstjärnan** är symbolen för Sveriges nationalparker. Den visar att det rör sig om den finaste och mest sevärda svenska naturen.

# VÄLKOMMEN TILL SVERIGES NATIONALPARKER



1. Höstfärger i Abisko nationalpark



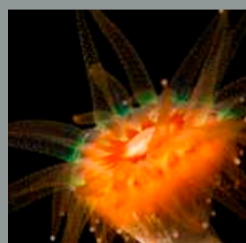
2. Naturum Laponia, Stora Sjöfallets nationalpark



3. Skierfe, Sareks nationalpark



25. Vandringssled i Tresticklans nationalpark



29. Koraller under ytan i Kosterhavets nationalpark



Knubbsälen kan du se på västkusten. Där är den vanligast.



12. Labyrint, Blå Jungfruns nationalpark



I en urskog finns träd i alla åldrar. 2000 hotade arter både växter och djur, behöver gammal skog för att överleva.

## 8. GARPHYTTAN

I Kilsbergens mörka barrskogar ligger Garphyttan med blommande ängar och lövskogar. Här möter gammelskogens hackspettar det gamla odlingslandskapets sångfåglar.

## 9. GOTSKA SANDÖN

En sälsamt vacker ö med milsvida sandstränder och djupa soliga tallskogar. Ta turbåten till denna ö som i sekler fascinerat besökare.

## 10. DALBY SÖDERSKOG

På skånska slätten ligger denna lövskogslund som en lummig oas. Om våren kan få platser tävla med Dalby Söderskog i blomsterprakt och fågelsång.

## 11. VADVETJÄKKA

Sveriges nordligaste nationalpark. Riktig vildmark med några av landets djupaste grottor.

## 12. BLÅ JUNGFRUN

Mitt i Kalmarsund reser sig en märklig ö av röd granit med släta berghällar, grottor, ädellövskog och en fantastisk havsutsikt.

## 13. NORRA KVILL

Förtrollande urskogsartad skog med höga barrträd, stilla tjärnar och mossiga block.

## 14. TÖFSINGDALEN

Hemlighetsfull dalgång med gamla tallskogar, blockmarker, forsande vatten och glittrande, små tjärnar.

## 15. MUDDUS / MUTTOS

De stora myrarnas och urskogarnas land. Här kan du upptäcka riktig storskog, det vilda Muddusfallet och väldiga myrvidder med sångsvanarnas rop.

## 16. PADJELANTA / BADJELÄNDA

I väglöst land breder öppna renbetade fjällängar och hedar samt stora kristallklara sjöar ut sig. Ovanliga arter som fjällräv och fjälluggla.

## 17. STORE MOSSE

Sveriges största myrområde söder om Lappland ligger på det småländska höglandet. Här finns flera fågeltorn där man kan spana ut över de storslagna vidderna och kanske höra ljunppiparen.

## 18. TIVEDEN

Imponerande klippblock, mjukaste mossor och klara sjöar omger stigar som använts sedan urminnes tider.

## 19. SKULESKOGEN

Det här är Sveriges högsta kuststräcka med storslagna utsikter och världens högsta landhöjning. I de gamla granskogarna växer långskägg, en sällsynt lav som ser ut som julgransglitter.

## 20. STENSHUVUD

Det här är nationalparken vid havet i det skånska Österlen där kustberg, ädellövskogar, hedar och vackra stränder förenas.

## 21. BJÖRNLANDET

Här får man snabbt en känsla av hur naturen såg ut innan människan satte sina spår genom skogsbruk. Naturen liknar den Linné såg under sin lappländska resa för drygt 250 år sedan.

## 22. DJURÖ

Ett skärgårdslandskap i Väst-europas största insjö Vänern. Grova tallrötter slingrar sig på hållmarken efter mylla och fukt. Fina klapperstenschällar att beskåda fåglar från.

## 23. TYRESTA

Bara två mil från Stockholms centrum kan du uppleva tystnaden i den orörda storskogen som inbjuder till vandring och svamplockning.

## 24. HAPARANDA SKÄRGÅRD

En solig och sandig övärld med långgrunda stränder. Läget ytterst mot horisonten gör ön älskad av flyttfåglar, kajakpaddlare och vandrare.

## 25. TRESTICKLAN

I denna väglösa ödemark kan man vandra långt och njuta av milsvida utsikter. De talklädda bergsryggarna verkar aldrig ta slut och hela tiden möts du av nya små sjöar och myrar.

## 26. FÄRNEBOFJÄRDEN

Unikt älvlandskap i nedre Dalälven med över 200 öar och skär. På skidor eller i kanot är det lättast att upptäcka hackspettarnas och ugglornas lövskogsrike.

## 27. SÖDERÅSEN

Höga höjder, vackra bokskogar och dramatiska raviner. Odensjön är en helt rund liten sjö i en skålförmad, djup sänka i Söderåsen.

## 28. FULUFJÄLLET

Här möter urskogen fjället som lyser av tjocka, vita mattor av lav, eftersom det är vårt enda större fjäll där inga renar betar.

## 29. KOSTERHAVET

I landets första marina nationalpark finns vårt enda korallrev. Här kan du njuta av havets natur där det rikaste livet finns under ytan.

## 30. ÅSNEN

Skärgård med skogsklädda öar och näs. Gammal skog med bok och tall ger livsrum för ovanliga svampar och insekter. Vid sjön finns chans att uppleva fiskgjuse, havsörn eller storlom.

## 31. NÄMDÖSKÄRGÅRDEN

Ett havs- och skärgårdslandskap i Östersjön som erbjuder ett gytter av öar och skär, livliga fågelkolonier och en glimt av skärgårdslivet i gångna tider.