



FRILUFTSLIV FÖR GOD FOLKHÄLSA

Att vistas utomhus är bra för hälsan, fysiskt som psykiskt.

Folkhälsomyndigheten

RESULTAT FRÅN UPPFÖLJNINGEN

MÅLET I KORTHET

Att vistas utomhus är bra för den fysiska och psykiska hälsan. Alla människor ska ha möjlighet att på lika villkor få naturupplevelser.

UTVECKLING

- ? OKLAR. Tillräckliga underlag saknas för att bedöma utvecklingen.

DETTA GÖRS

- Folkhälsomyndigheten har påbörjat en kartläggning för att fastställa samband mellan hälsa och vistelse i friluftsmiljöer samt vilka metoder på befolkningsnivå som främjar friluftslivet. Kunskapen ska spridas till relevanta aktörer.

ATT GÖRA

- Folkhälsomyndigheten behöver i samverkan med friluftslivets aktörer främja utövandet av friluftsliv för hela befolkningen samt prioritera arbetet för ett jämlikt friluftsliv med fokus på barn och unga.