

## ماڻي گشتي شه موو كه سيك له سويد

له سويد هه موو كه سيك ماڻي هه به له دهره وه و سروشتدا بيٽ هه تا له سه زهوي شه خسي خه لكي تريش. ئيمه به وه ده ليين ماڻي گشتي هه موو كه سيك. ئه مه سه به ستيه كه كه بهر پرسياريه كي گه وه به دواي خويدا دينيت كه پياو ده تواني مه به ست له بهر پرسياريه به كورتي به چهند وشه بلي: خه لك بيزار مه كه - شت تيك مه ده و خراپي مه كه. ليژه له خواره وه ده تواني كورته به ك دهر بهاري ماڻي گشتي هه موو كه سيك بخوڻيته وه.

زانباري زياتر دهر بهاري ماڻي گشتي هه موو كه سيك به چروپري هه به كه به زماني سويد، ئينگليزي، و ئه لمانى ده توانيت بخوڻيته وه له مال لا پهري ده زگاي ده وله تي چاوديزي سروشتدا: [www.naturvardsverket.se](http://www.naturvardsverket.se) ههروهه له هه مان شوڻ ده قيكي كورته كراوه دهر بهاري ماڻي گشتي هه موو به زمانيكي سويدى ناسان نووسراوه. ناميله كس هه ن كه به زماني سويدى و ئينگليزي و ئه لمانى به كورتي له سه ماڻي گشتي هه موو كه س نووسراون.

## به پي، به پاسكيل و به سوازي برو

تو ده تواني له ناو سروشتدا به پي، يان پاسكيل ليخوپيت و يان به سوازي ولاخ برويت. به لام پارچه زهوي خه لك/حه وشه و باخچه ي دهوري خانوو، كيلگه و شوڻي چاندين و كشتوكال ليكراو ناوچه ي قه دهغه ن. كه ده ليين پارچه زهوي خه لك مه به ستمان ئه و زهوييه به كه كه وتوته نزيك و ته نيشت خانووي ئه و كه سانه وه كه له خانوه كه دا ده ژين و ماڻي خوڻانه كه له وي و هرس و نارحه ت نه كرين. ئه گه هه اتوو تو بۆ ويته به ناو له وه رگه/پارچه زهوييه كي شوڻي له وه راندين ناوه لدا تي به ر بوويوت ده رگاي شوڻيه ته له به ندر كراوه كه/به ر زين كراوه كه به دواي خوڻا داخه. هه ول به ده كه به پيچكه ي/پاره وي باريك و بن نه رم و ئه و شوڻانه دا كه به رگه ناگرن به پاسكيل يان به سوازي ولاخ نه رويت. ههروهه به سوازي ولاخ به و پارو جي پيي شوڻي پاكردن و وه رز شكردن و خه تي شوڻي به دار به سه به فرخليسكاندا مه رۆ.

## ئوتومبيل و ريگاي تايبه ت و سه ريه كه سيك

ليخوپيني ئوتومبيل، ماتۆ، ماتۆري بچوك و شتي كه به ماتۆر پاكيشريٽ به ناوچه ي زهوي به تالدا/پانتايي پروتدا قه دهغه يه. يانتاي به تال هه موو ئه و ناوچه و شوڻانه ده گريته وه كه زهوي سروشتين ههروهه پيچكه/پاره وي جي پيي شوڻي مه شقي پاكردن و وه رز شكردن و خه تي پياگه ران هه مووي به زهوي سروشتي ده ژمي رين. ( قه دهغه نيه كه ماتۆري به سه ر به فرخليسكان ليخوپيت ته نها ئه گه ر مه ترسي زيان و زه ره رگه ياندين دارستاني يان زهوي بن به فره كه ي به دوا ده نيه ت. له هه نديك ناوچه به ته واوي قه دهغه يه كه پياو ماتۆري به سه ر به فرخليسكاندا ليخوپيت يان ريگه ده دريت به ليخوپيني ئه م جوړه ماتۆري به سه ر به فرخليسكاندا ته نها ئه گه ر خه تي جي شوڻي بۆ ئه و مه به سته ي بۆ كراي). ههروهه له وان هه شه ليخوپيني ئوتومبيل به ناو ريگاي تايبه تدا/شه خسيدا كه سه ر به كه سيكه قه دهغه يه ت. ئه م جوړه ريگايانه تابلۆيه كي نيشانه ي قه دهغه ي ليخوپيني پيوه هه لو سراوه.



## چادر و خانووي فارغون

تو ده توانيت چهند شه و پوژنيك له سروشتدا چادر هه لده يت. خو ئه گه ر ويستت زياتر له شوڻيه بمينيته وه يان ئه و شوڻيه ي كه چادره كه ت ئي هه لداوه نزيكي مانيك بوو ئه و ده بي پرسيار له خاوه ني زهويه كه بكه يت بۆ ئه وي ريگه ت بدات كه چادر له شوڻيه هه لده يت. پيش راگرتني خانووي فارغوني كه به دواي ئوتومبيلدا راهه كي شريٽ يان ئوتومبيلي خانووي له شوڻيكي يان له ريگايه كه كه موكي شه خسي تا كه كه سيك بيٽ ئه بي پرسيار له خاوه ني زهوي يان ريگاهه بكه يت. ليخوپيني فارغوني كه به دواي ئوتومبيلدا راهه كي شريٽ يان ئوتومبيلي خانووي به ناو ناوچه ي/پانتايي به تالدا قه دهغه يه بۆ ويته له كه ناري ناوه كان يان له مي رگه و شوڻي ته و سه رايي.

## له ناو دا

تو ده تواني به له م ليخوپيت، به له مه كه ت به كاتيي راگريت و بي به ستيته وه، بچيته سه ر وشكايي و له كه ناري ناوه كان مه له بكه يت به لام نه كه له نزيك ئه و خانوو و ماله ني كه خه لكي تيا ده ژي. سه رنج به ده ئه و تابلۆيانه ي كه نيشانه ي ناوچه ي پاراستني بالنده ن يان ئه و شوڻانه ي تر كه قه دهغه ن بچيته ناوه كه وه يان له ناوه كه وه دا به زيت و بچيته سه ر وشكايي. ئه م جوړه شوڻانه به تابلۆ نيشانه كراون. ويته به كه له تابلۆي كه نيشاني ده دا ئه و ناوچه يه ناوچه ي پاراستني بالنده يه.



## ماسی گرتن

تۆ دوتوانی به سهر به سستی و بی پارهدان له کهناری ده ریاکان و له هر پینچ له گهرهترین ده ریاچهکانی سوید ماسی بگریت. بهلام بۆ نهوهی که له ناوی تر و شوینی تردا ماسی بگریت دهبی کارتی ماسیگرتن یان ئیزنی ماسیگرتنت وهرگرتییت. نهو شوینانهش که دوتوانی به سهر به سستی ماسیان لیبگریت نهو جۆره پاروه ماسیانه ناگریتهوه که به تۆپ، به نامرزی ماسیگرتن که بهدوای بهلهمدا رادهکیشریت یان بهکارهینانی قولایی جۆری تر و یان گرتنی ماسی جۆری لاکس له کهنارهکانی نۆرلاند.

## سهگ و راو

هیلانی و لانهی ناژهل و شوینی بیچووی ناژهل و بیچووهکان وازلیبینه و به لایانا مهچۆ. نازاردان و زیانلیدانی ناژهل کاریکی قهدهغهیه. له ماوهی 1 ی مانگی مارت تا 20 ی مانگی نهیلول که ناژلهکان بیچووهکانی خۆیانیان لایهههچ سهگیک نابی له سروشتا بی بهستنهوه بهره لاکریت. ههتا له کاتی تریشدا دهبی خاوهنی سهگهکان له سروشتدا به باشی و به وردی وریک و پیکی چاویان له سهگهکانیان بییت و ناگیان لییان بییت. له زۆر له ناوچه و شوینهکانی ههوی نازادا، له دۆرگهکان و ناوچهی دۆرگهکانی که کهوتوونهته دهرهوهی کهنارهکان (شیرگۆردن) شتیکی ناسایی یه که سهگهکان دهبی بههسترینهوه.

## ناگر

له زوری کاتی هاویندا ناگرکردنهوه قهدهغهیه. تهناهت ناگری گری کراوهش له شوینی ناگرکردنهوهشدا قهدهغهیه. وهرکو تر پیوا دوتوانی ناگر بکاتهوه به مهرجیک به وردی و ریک و پیک زۆر وریای ناگرهکه بییت. ناگرهکه به باشی بکوژینهوه! ههرگیز راستهوخۆ ناگر لهسهر شاخ مهکهروهه چونکی ناگرهکه شاخهکه دهشکینی و دهیتهقیینی.

## به، قارچک و گول

تۆ دوتوانیت بهری دار و درهختی کیوی و قارچک کۆیکهیتهوه ههروهها گول بهلام نهک نهو جۆره گولانهی که به گویرهی یاسا پاریزراون. بهلام قهدهغهیه که بهبی ئیزن وهرگرتن دار و درهخت و دوهن بپیتهوه یان لق و پۆپهکانیان بشکینین یان چهپکیان لیبگریتهوه و یان به جۆریک زیان به درهخته پرووهکان بگهیهنریت.

## پاشماوه و زیل لهگهله خۆت بهره!

قهدهغهیه که زیل و پاشماوهی بۆ فریدان له دهرهوه بهجی بهیلریت. شووشهی شکاو، قوتو، پلاستیک، تهل و تاو و دهنوی ماسیگرتن و پاشماوهی تر سروشت ناشیرین دهکن و ههستی خۆشی و جوانی سروشت تیک دهن. نهو شته پاشماوانه لهوانیه نازار و زیان له مرۆف و ناژهلش بدهن.

## سروشتی به یاسا پاریزراو

له سروشتیکدا که به یاسا پاریزرابییت وهک باجه میلییهکان و یان شوینه سروشتیه پاریزرا و هیلراوهکان ریسی تایبتهی له نارادان که مافی گشتی ههموو کهس سنووردار دهکن. لهوانیه که ریسی ناوچهییش له ناوچهی ههوی نازادهکانیشدا ههبن. نهو نیشانهیه هیمای سروشتی به یاسا پاریزراوه.



## زانباری زیاتر

نهگهر تۆ دوتویتی دهریاره یاسا و ریساکانی که له نارادان زانیاری زیاتر بزانییت دوتوانیت به پلهی یهکهم هوو بکهیته شارهوانییهکهت.